

Pferdegestütztes Coaching

Persönlichkeitsentwicklung im RTZ



Mögliche Themenbereiche sind:

- Verdeutlichen der eigenen Selbst- & Fremdwahrnehmung / Ausstrahlung
- Spiegeln des Kommunikations- & Führungsverhaltens
- Treffen von Entscheidungen
- Setzen von Grenzen
- Stärken des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeitserwartung



Persönlichkeitsentwicklung

Wirkung & Ausstrahlung

Selbstbewusstsein

Kommunikationsverhalten

Führungsstile

Seminartag

Bei diesem Seminar steht sowohl jeder als Einzelperson, als auch die Interaktion in der Gruppe, im Fokus. Die Teilnehmenden erhalten von den Pferden und mir ein Spiegelbild ihres Verhaltens. Die pferdegestützten Übungen werden gefilmt und im Anschluss im Reiterstübchen analysiert, damit ein Abgleich der Selbst- und Fremdwahrnehmung erzeugt wird (d. h. wie jede Person die Übungen wahrgenommen hat und wie es von außen wirkte). Hier wird erklärt, warum die Pferde an welcher Stelle im Parcours wie reagiert haben und es folgt der Transfer in den Alltag.

Pferdeerfahrung ist nicht notwendig. Es wird nicht geritten.

Über mich

Ich bin Elli, ich beende gerade meinen Master in Psychologie und arbeite als Hochschuldozentin im Fachbereich Psychologie. 2021 habe ich die Ausbildung zum pferdegestützten Coach abgeschlossen und 2022 die Weiterbildung zum Horse-Assisted-Stress-Reduction Coach (HASR®) absolviert. Auch meine Masterarbeit schreibe ich aktuell über den Einfluss von pferdegestützten Übungen auf die Selbstwirksamkeit sowie die internen und externen Kontrollüberzeugungen.

